

【西藏朝聖】

【西藏】為青藏高原的一部份；青藏高原，面積約 250 萬平方公里，佔中國總面積的四分之一，平均高度在海拔 4000 公尺以上，是全球最高最大的高原，素有「世界屋脊」之稱。

【藏傳佛教】始於松贊干布時期，佛教由毗俱底公主自尼泊爾和唐朝文成公主自漢地傳入西藏。在赤松德贊時期古印度佛教僧侶寂護將印度佛教傳入西藏，蓮花生大師來到西藏，制服本地原始苯教的逐漸建立了密教的基礎，並逐漸形成了寧瑪、噶舉、噶當、薩迦、格魯等各派的傳承。進旅程進入神秘的拉姆納錯聖湖、蓮花生大士傳說神話之地、藏傳佛教精華全覽。



行程遊覽：

西寧、青海湖、青藏鐵路、拉薩、布達拉宮、大昭寺、哲蚌寺、色拉寺、羊卓雍措、日喀則、山南桑耶寺、昌珠寺、雍布拉康、納木錯、巴松錯、魯朗林海、雅魯藏布大峽谷



每日重點行程

第一天	深圳 → 西寧
第二天	西寧 田 青海湖 田 青藏鐵路
第三天	青藏鐵路 田 拉薩
第四天	布達拉宮 田 大昭寺 田 八角街
第五天	哲蚌寺 田 色拉寺
第六天	拉薩 田 羊卓雍措 田 江孜 田 日喀則
第七天	日喀則 田 紮什倫布寺 田 拉薩
第八天	拉薩 田 桑耶寺 田 山南
第九天	山南 田 藏王墓 田 昌珠寺 田 山南
第十天	山南 田 雍布拉康 田 敏珠林寺 田 拉薩
第十一天	拉薩 田 納木錯 田 拉薩
第十二天	拉薩 田 巴松措 田 林芝
第十三天	林芝 田 魯朗林海 田 紮西崗村 田 林芝
第十四天	林芝 田 雅魯藏布大峽谷
第十五天	林芝 田 成都 田 深圳